



Paediatric Autism Communication Therapy (PACT)

Per genitori e caregiver di bambini
con disturbo dello spettro autistico

 hogrefe

“Per la prima volta è stato dimostrato che una nuova forma di terapia [il PACT] è in grado di migliorare i sintomi e il comportamento dei bambini autistici, segnando una potenziale svolta nella cura per milioni di famiglie.”

The Guardian

Cos'è il PACT?

Il PACT (*Paediatric Autism Communication Therapy*) è un intervento basato sull'evidenza empirica nel quale i terapeuti lavorano con il genitore/caregiver per migliorare la comunicazione sociale del loro bambino con disturbo dello spettro autistico (ASD). Il PACT è il primo intervento sull'autismo che ha mostrato una riduzione della gravità dei sintomi a lungo termine: in un ampio trial clinico, il gruppo di bambini della scuola dell'infanzia che aveva seguito il PACT, confrontati con un gruppo di controllo che aveva seguito le terapie tradizionali, ha mostrato miglioramenti nella comunicazione sociale e una riduzione nel livello di comportamenti restrittivi e ripetitivi, che si sono mantenuti fino a sei anni dopo la fine del trattamento. In altri studi, il PACT è stato applicato con successo anche con i bambini fino a 10 anni.

Il programma PACT è un'alleanza fra professionisti e il genitore/caregiver: lavorando assieme a chi possiede conoscenze specialistiche e competenze nell'autismo, tu che conosci meglio di chiunque altro il bambino acquisisci a tua volta maggiore conoscenza e competenze.



Il terapeuta utilizzerà speciali tecniche di video feedback per aiutarti a riconoscere i segnali comunicativi del tuo bambino, a rispondere ad essi, e a migliorare la sua comunicazione. Il terapeuta ti aiuterà anche a integrare queste tecniche di comunicazione nella vostra vita di tutti i giorni. In questo modo, il bambino è seguito, nel proprio ambiente, nello sviluppo delle sue abilità d'interazione e di comunicazione sociale, che è una delle modalità più efficaci per garantire miglioramenti duraturi.

Come funziona il PACT?

Il programma PACT inizia con un incontro fra te e il terapeuta per fare il quadro del livello di sviluppo del bambino, individuare i suoi punti di forza e i suoi bisogni. In questa occasione, ti verrà chiesto anche della vostra esperienza come famiglia. Seguono, quindi, dodici sessioni di un'ora e mezzo, in ciascuna delle quali il terapeuta filmerà per circa dieci minuti te e il tuo bambino mentre giocate insieme o interagite. Poi esaminerai il filmato assieme al terapeuta, selezionandone e rivedendone i segmenti più significativi per individuare e definire quali sono le migliori strategie di comunicazione per il tuo bambino. Il terapeuta ti aiuterà a identificare i momenti positivi e, insieme, scoprirete cosa funziona meglio per il tuo bambino.

Dove si svolge il PACT?

Il PACT può essere svolto sia presso un servizio sia a casa tua. Il gruppo PACT sta conducendo delle ricerche per verificare se si possa trarre beneficio dal programma anche qualora fosse svolto nel contesto scolastico.

Che impegno richiede?

Il PACT prevede dodici sessioni con il terapeuta, della durata di circa un'ora e mezzo, ogni due settimane per sei mesi, e richiede una pratica quotidiana di 30 minuti a casa, fra una sessione e l'altra: si tratta di mettere in pratica le strategie PACT mentre giochi con il bambino, per 30 minuti.

Al termine del programma, possono essere previste ulteriori sessioni di mantenimento per proseguire nella generalizzazione delle tecniche di comunicazione sociale nella routine quotidiana. Queste possono coesistere con il trattamento che il bambino riceve dai servizi di psichiatria infantile o educativi.

Il mio bambino può svolgere il PACT contemporaneamente ad altri interventi?

Certamente: il PACT può funzionare insieme ad altri interventi. Mentre lavori con il PACT, puoi proseguire con qualsiasi trattamento psicoeducativo o comportamentale e con qualsiasi altro sostegno tu stia ricevendo dai servizi. Il PACT riguarda le abilità di comunicazione sociale e forse il tuo bambino ha bisogno anche di trattamenti per migliorare altre capacità.

Cosa si deve fare per accedere al PACT?

Se hai un bambino fra i 2 e i 10 anni che mostra di avere difficoltà nella comunicazione sociale o ha avuto una diagnosi di autismo, puoi chiedere al tuo servizio di neuropsichiatria infantile di riferimento se è in grado di applicare il PACT, oppure puoi contattare **Associazione Teseo**, partner ufficiale in Italia di IMPACT (*Interaction Methods for Autism Communication Therapy*):

info@teseoformazione.it

tel.: +39 0817644081

cell.: +39 3347359042

PACT Professional and Trainer Certificate:

- dott. Andrea Bonifacio
- dott.ssa Giovanna Gison

“Per me è stata una rivelazione, vedere il video che evidenziava momenti d’interazione con il mio bambino, di cui non mi ero resa conto. Adesso so quando e come rispondere in modo da sintonizzarmi con lui. Il PACT mi tocca nel profondo della comprensione che ho per mio figlio. Parlare di quello che vedo nei filmati mi aiuta veramente ad avere una visione migliore, una vera comprensione di come possiamo essere sulla stessa linea d’onda e comunicare meglio fra di noi.”

Una madre

Cosa facciamo

Hogrefe è, nel mondo, fra i maggiori editori di test e di psicologia. In partnership con IMPACT, un'organizzazione britannica senza fini di lucro, stiamo formando i terapeuti PACT. A questo scopo mettiamo a disposizione dei professionisti che desiderano essere introdotti al PACT un programma e-learning (livello 1) propedeutico al percorso di certificazione (livello 2). Il completamento del livello 2 e la supervisione successiva permettono di conseguire la certificazione di terapeuta PACT, mettendo il professionista di erogare autonomamente il programma d'intervento.



Hogrefe Editore
Viale Antonio Gramsci 42
50132 Firenze, Italia

Tel. +39 055 5320 680
Fax +39 055 5320 689

info@hogrefe.it
www.hogrefe.it

 /hogrefe.editore
 /company/hogrefe-editore
 /user/HogrefeEditore